

ACTIVITATS DIRIGIDES

23/06/2021 fins 12/09/2021

AIGUA

PARCdelGARRAF
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

ESPORTIUlaPISCINA
CENTRE MUNICIPAL D'ESPORT I SAU

CEM PARCdelGARRAF

23/06 fins 12/09

INICI	FI	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00	08:45	P	AQUA TONO	AQUA TBC	AQUA TBC	AQUA TONO	AQUA TBC
09:00	09:45	P		AQUA TONO		AQUA TBC	AQUA TONO
09:30	10:15	P	AQUA DANCE		AQUA TONO		
11:30	12:15	P		AQUA TBC		AQUA TONO *	
15:15	16:00	P	AQUA TBC		AQUA TONO		
18:30	19:15	P		AQUA DANCE		AQUA TBC	
19:00	19:45	P	AQUA TONO		AQUA TBC		AQUA DANCE

* Fins el 22/07 inclòs. Després d'aquesta data, no es farà la sessió.

CMES ESPORTIUlaPISCINA

23/06 fins 25/07

INICI	FI	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:15	08:00	PP	AQUA BÀSIC		AQUA TBC	AQUA TBC	
07:15	08:00	PG		AQUA TBC			
08:15	09:00	PP	AQUA TBC	AQUA DANCE	AQUA BÀSIC	AQUA TONO	AQUA BÀSIC
09:30	10:15	PG	AQUA TONO				
09:30	10:15	PP			AQUA TONO		AQUA TBC
10:15	11:00	PG		AQUA TONO		AQUA TONO	
15:15	16:00	PP				AQUA TBC	
19:00	19:45	PG	AQUA TONO			AQUA TONO	
19:45	20:30	PG		AQUA TBC			
20:30	21:15	PP	AQUA TBC				

26/07 fins 12/09

INICI	FI	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:15	08:00	PP	AQUA BÀSIC		AQUA TBC	AQUA TBC	
07:15	08:00	PG		AQUA TBC			
08:15	09:00	PP	AQUA TBC	AQUA DANCE	AQUA BÀSIC	AQUA TONO	AQUA BÀSIC
10:00	10:45	PG	AQUA TONO	AQUA TONO		AQUA TONO	
10:00	10:45	PP			AQUA TONO		AQUA TBC
19:00	19:45	PG		AQUA TONO		AQUA TONO	
19:45	20:30	PP	AQUA TBC				

• Cal reservar plaça a totes les sessions.

- Pots fer la teva reserva online a www.parcdelgarraf.cat clicant a RESERVA LA TEVA CLASSE DEL PARC o RESERVA LA TEVA CLASSE DE L'ESPORTIU, segons a quin centre vulguis anar. Des de 3 dies abans fins a 60 minuts abans de l'inici de la classe. També ho pots fer a recepció.
- Cal estar al centre 15 minuts abans de l'inici de la sessió reservada per confirmar la teva assistència
- La direcció podrà modificar el nombre de sessions, el contingut i l'horari d'aquestes, així com el/la tècnic/a que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se.

HORARIS dels centres i calendari 2021

CMES ESPORTIUlaPISCINA

Dilluns a divendres: 06.30-22.30 h · Dissabtes: 08.00-15.00 / 17.00-21.00 h · Diumenges i festius: 09.00-15.00 h
Dies amb horari especial 2021: 01/01, 14/02, 25 i 26/12 Tancat · 24 i 31/12 06.30-15.00h

CEM PARCdelGARRAF

Dilluns a divendres: 06.30-22.30 h · Dissabtes: 08.00-21.00 h · Diumenges i festius: 09.00-20.00 h
Dies amb horari especial 2021: 01/01 i 25/12 Tancat · 24 i 31/12 06.30-15.00h · 26/12 09.00-14.00 h

Els espais esportius tanquen 30 minuts abans de l'hora de tancament dels centres. Els festius s'aplica el programa d'activitats dirigides de diumenge.

CMES ESPORTIUlaPISCINA
Carrer de Josep Coroleu 84
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 93 516 90 48
info@esportiuapiscina.cat

CEM PARCdelGARRAF
Ronda Ibèrica 60
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 93 814 72 95
info@parcdelgarrafesport.cat

parcdelgarraf.cat

[/parcgarraf_esportiuapiscina](https://www.instagram.com/parcgarraf_esportiuapiscina)

