

# PISCINA - CARRILS DISPONIBLES ÚS INDIVIDUAL

#SOMPARC



OCTUBRE-DESEMBRE 2023

|                  | 6.30 | 8.00 | 8.45 | 9.15  | 10.00 | 10.15 | 11.00 | 11.15 | 12.00 | 12.45 | 13.30 | 15.15 | 16.00 | 16.45 | 17.30 | 18.15 | 19.00 | 19.45 | 20.30 |
|------------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                  | 8.00 | 8.45 | 9.15 | 10.00 | 10.15 | 11.00 | 11.15 | 12.00 | 12.45 | 13.30 | 15.15 | 16.00 | 16.45 | 17.30 | 18.15 | 19.00 | 19.45 | 20.30 | 22.00 |
| <b>DILLUNS</b>   | 6    | 3    | 6    | 3     | 6     | 3     | 6     | 4     | 6     | 6     | 6     | 4     | 6     | 4     | 4     | 4     | 3     | 6     | 6     |
| <b>DIMECRES</b>  | 6    | 3    | 6    | 3     | 6     | 3     | 6     | 6     | 6     | 6     | 6     | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     | 3     | 6     | 6     |
| <b>DIVENDRES</b> | 6    | 3    | 6    | 3     | 6     | 6     | 6     | 6     | 6     | 6     | 6     | 4     | 6     | 4     | 3     | 3     | 6     | 6     | 6     |

|                | 6.30 | 8.00 | 8.45 | 9.30  | 10.15 | 10.30 | 11.15 | 12.30 | 13.00 | 13.45 | 14.30 | 15.15 | 16.00 | 16.45 | 17.00 | 17.45 | 18.30 | 19.15 | 20.00 |
|----------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                | 8.00 | 8.45 | 9.30 | 10.15 | 10.30 | 11.15 | 12.30 | 13.00 | 13.45 | 14.30 | 15.15 | 16.00 | 16.45 | 17.00 | 17.45 | 18.30 | 19.15 | 20.00 | 22.00 |
| <b>DIMARTS</b> | 6    | 3    | 6    | 3     | 6     | 4     | 4     | 6     | 6     | 6     | 6     | 4     | 5     | 6     | 4     | 4     | 3     | 6     | 6     |
| <b>DIJOUS</b>  | 6    | 3    | 6    | 3     | 6     | 4     | 3     | 3     | 3     | 6     | 6     | 5     | 4     | 6     | 4     | 4     | 3     | 6     | 6     |

|                 | 8.00 | 9.00  | 09.30 | 10.15 | 11.00 | 11.45 | 12.30 | 13.15 | 13.30 | 15.00 |
|-----------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                 | 9.00 | 09.30 | 10.15 | 11.00 | 11.45 | 12.30 | 13.15 | 13.30 | 15.00 | 20.30 |
| <b>DISSABTE</b> | 6    | 6     | 4     | 4     | 5     | 4     | 3     | 3     | 6     | 6     |

**HIDROMASSATGE**

Tancat per a l'ús individual durant l'activitat de nadons:  
Dissabte 10.25 - 11.40 h.

|                            | 9.00 - 19.30 |
|----------------------------|--------------|
| <b>DIUMENGES I FESTIUS</b> | 6            |

**SOLARIUM**

OBERT tot l'any

**PISCINES EXTERIORS**

**NOMÉS EN TEMPORADA.**  
La resta de l'any no hi ha servei de socorrisme i està prohibit el bany

Aquesta plantilla informa del nombre de carrils i espais disponibles per a ús individual, d'acord amb la planificació d'activitats del centre, i està subjecta a canvis d'últim moment deguts a necessitats organitzatives i circumstàncies no previsibles.



# Recomanacions d'ús

## Ubiqueu-vos en l'espai adequat a les vostres necessitats:

- **CARRIL NEDAR:** carril per a nedar de manera continuada.
- **CARRIL MIXT:** carril per caminar, per famílies i per a realitzar exercicis variats.
- **CARRIL CURSETS:** carril exclusiu per a Cursets i Activitats Dirigides.

## Nedar amb ordre:

- Els desplaçaments a l'hora de nedar es fan sempre pel costat dret del carrer.

## Recomanació d'horaris:

- Horari recomanat: aquelles franges horàries amb un número igual o superior a 4 carrils disponibles. Sempre com a mínim es mantindran 3 carrils a disposició dels abonats/des.

## Utilització de material auxiliar:

- Material de natació (suro, pull boys, etc.): lliure disposició. Es pot agafar i **s'ha de tornar a deixar al seu lloc.**
- Material recreatiu (tapissos, pilotes, tubs): **CONSULTEU A SOCORRISTA** (valorarà la possibilitat en funció de l'aforament).
- Material d'entrenament (aletes, manyoples i altres): anar amb molt de compte amb la resta d'abonats/abonades.