

# PISCINA - CARRILS DISPONIBLES ÚS INDIVIDUAL

#SOMPARC



Gener—Març 2020

	6.30 8.00	8.00 8.45	8.45 9.00	9.00 9.30	9.30 9.45	9.45 10.00	10.00 10.15	10.15 10.30	10.30 10.45	10.45 11.30	11.30 12.15	12.15 12.50	12.50 13.35	13.30 15.15	15.15 16.00	16.00 16.45	16.45 17.30	17.30 18.15	18.15 18.30	18.30 19.00	19.00 19.15	19.15 19.45	19.30 22.30
DILLUNS	6	6	6	3	3	6	3	3	3	6	4	6	5	6	3	6	4	4	5	5	3	3	6
DIMARTS	6	3	6	6	3	3	3	6	5	5	3	6	4	6	6	6	5	5	5	3	3	6	6
DIMECRES	6	6	6	3	3	6	3	3	3	3	5	5	6	6	3	6	4	4	5	5	3	3	6
DIJOUS	6	3	6	6	3	3	3	6	6	3	3	6	3	6	6	6	5	5	5	3	3	6	6
DIVENDRES	6	3	3	6	3	3	3	6	5	5	6	6	4	6	4	4	3	4	4	4	3	3	6

	8.00 9.30	9.30 10.15	10.15 11.00	11.00 11.45	11.45 12.30	12.30 13.15	13.30 15.00	15.00 20.30
DISSABTE	6	3	3	3	5	3	6	6

PISCINA D'HIDROMASSATGE
Tota disponible

SOLÀRIUM
OBERT tot l'any

	9.00 - 19.30
DIUMENGES I FESTIUS	6

PISCINES EXTERIORS
NOMÉS EN TEMPORADA. La resta de l'any no hi ha servei de socorrisme i està prohibit el bany.

Aquesta plantilla informa del nombre de carrils i espais disponibles per a ús individual, d'acord amb la planificació d'activitats del centre, i està subjecta a canvis d'últim moment deguts a necessitats organitzatives i circumstàncies no previsibles.



# Recomanacions d'ús

## Ubiqueu-vos en l'espai adequat a les vostres necessitats:

- **CARRIL PER NEDAR:** indicat pels abonats/es que es desplacen en posició horitzontal, nedant de manera continuada.
- **CARRIL CAMINANTS:** indicat pels abonats/es que es desplacen caminant o realitzant exercicis en posició vertical.
- **CARRIL FAMILIAR:** carril disponible per realitzar jocs en família. Destinem un carril amb aquestes característiques els DISSABTES TARDA i DIUMENGES I FESTIUS TOT EL DIA.

## Nedar amb ordre:

- Els desplaçaments a l'hora de nedar es fan sempre pel costat dret del carrer.

## Recomanació d'horaris:

- Horari recomanat: aquelles franges horàries amb un número igual o superior a 4 carrils disponibles. Sempre com a mínim es mantindran 3 carrils a disposició dels abonats/des.

## Utilització de material auxiliar:

- Material de natació (suros, pull boys, etc.): lliure disposició. Es pot agafar i **s'ha de tornar a deixar al seu lloc.**
- Material recreatiu (tapissos, pilotes, tubs): **CONSULTEU A SOCORRISTA** (valorarà la possibilitat en funció de l'aforament).
- Material d'entrenament (aletes, manyoples i altres): anar amb molt de compte amb la resta d'abonats/abonades.