



# Sprint

ciclo  
indoor

## TV

### Des del 8 de gener 2020

- Més de 500 sessions
- Gràfiques de relleu amb indicador d'intensitat
- Blocs de treball
- Zones d'entrenament cardíac
- Programació automàtica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
07:00	11:30	7:00	20:30	7:00	9:15	10:00
17:00	20:45	10:45		20:00	15:30	10:45
21:00		15:30			17:30	12:00
		19:30				

Parc del Garraf AIE es reserva el dret de canviar horaris, monitors i programes de treball.



AJUNTAMENT DE  
Vilanova i la Geltrú



PARCdelGARRAF  
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL