



Sprint

ciclo
indoor

TV

Des del 15 de juny 2020

- Més de 500 sessions
- Gràfiques de relleu amb indicador d'intensitat
- Blocs de treball
- Zones d'entrenament cardíac
- Programació automàtica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
07:00	11:30	7:00	11:30	7:00	9:15	10:00
11:30	21:00	11:30	20:30	11:30	15:30	11:15
17:00		15:30		20:30	17:30	12:30
21:00		20:30				

Parc del Garraf AIE es reserva el dret de canviar horaris, monitors i programes de treball.