

ACTIVITATS DIRIGIDES d'AIGUA des del 12/09/22

Durada de les sessions: 45 minuts.

PARC

INICI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
08:00	AQUA TBC	AQUA TONO	AQUA TONO	AQUA TBC		
08:15					AQUA TBC	
09:15	AQUA TONO		AQUA DANCE		AQUA TBC	
09:30		AQUA TBC		AQUA TONO		
10:15	AQUA DANCE		AQUA TBC			
11:30		AQUA TONO		AQUA DANCE		
12:45						AQUA TBC
15:15	AQUA TBC					
15:30			AQUA TONO			
18:30		AQUA DANCE		AQUA TONO		
19:00	AQUA FITNESS				AQUA DANCE	
19:15			AQUA TBC			



Descarrega't
la NOVA APP!

Amb la nova APP BPXport Gimnasios, podràs fer les teves reserves i moltes gestions.

Una sola APP, pels dos centres!



Per Android a
Google Play



Per iPhone a la
App Store



ESPORTIU

INICI	DILLUNS	PISC	DIMARTS	PISC	DIMECRES	PISC	DIJOUS	PISC	DIVENDRES	PISC
07:15	AQUA BÀSIC	PP	AQUA TBC	PG	AQUA TBC	PP	AQUA TONO	PP	AQUA DANCE	PP
08:15	AQUA TBC	PP	AQUA DANCE	PP	AQUA BÀSIC	PP	AQUA TONO	PP	AQUA BÀSIC	PP
10:00	AQUA TBC	PP	AQUA TBC	PG	AQUA TONO del 12 al 30/09	PP	AQUA TONO	PG	AQUA DANCE	PP
11:00					AQUA TONO de l'01/10 en endavant	PP				
11:30	AQUA TONO	PG								COL-LABORA
15:15							AQUA TBC	PP		
19:15			AQUA TONO	PP			AQUA TBC	PP		
20:00	AQUA TBC	PG			AQUA TONO	PG				



I TAMBÉ AL TEU
ORDINADOR

Si ets del **PARC**

<https://parcdelgarraf.provis.es>

Si ets de l'**ESPORTIU**

<https://esportiulapiscina.provis.es>

- Passat el període d'escalfament (10'), no et pots incorporar a la sessió.
- La direcció podrà canviar el nombre de sessions, el contingut i l'horari d'aquestes, així com el/la tècnic/a que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se.

CEM PARCdelGARRAF

Dill. a Div 06.30-22.30h
Dissabtes: 08.00-21.00h
Dium i festius: 09.00-20.00h
Dies especials 2022
Tancat 01/01 i 25/12
06.30-15.00h 24 i 31/12
09.00-14.00h 26/12

Ronda Ibèrica 60
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 93 814 72 95
info@parcdelgarrafport.com

PARCDELGARRAF.CAT



BPXport



CMES ESPORTIUlaPISCINA

Dill. a Div. 06.30-22.30h
Diss.: 08.00-15.00 / 17.00-21.00h
Dium. i festius: 09.00-15.00h
Dies especials 2022
Tancat 01/01, 27/2, 25 i 26/12
06.30-15.00h 24 i 31/12

Carrer de Josep Coroleu 84
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 93 516 90 48
info@esportiulapiscina.cat

Espais esportius oberts fins a 30 minuts abans del tancament dels centres.