

# ACTIVITATS DIRIGIDES

25/07/2022 fins 11/09/2022

## AIGUA

PARCdeIGARRAF  
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

ESPORTIUlaPISCINA  
CENTRE MUNICIPAL D'ESPORTS I SALES

## CEM PARCdeIGARRAF

25/07 fins 11/09

INICI	FI	ESPai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
08:00	08:45	P	AQUA TONO	AQUA TBC	AQUA TBC	AQUA TONO	AQUA TBC
09:00	09:45	P		AQUA TONO		AQUA TBC	AQUA TONO
09:30	10:15	P	AQUA DANCE		AQUA TONO		
11:30	12:15	P		AQUA TBC			
15:15	16:00	P	AQUA TBC		AQUA TONO		
18:30	19:15	P		AQUA DANCE		AQUA TBC	
19:00	19:45	P	AQUA TONO		AQUA TBC		AQUA DANCE

## CMES ESPORTIUlaPISCINA

25/07 fins 11/09

INICI	FI	ESPai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
07:15	08:00	PP	AQUA BÀSIC		AQUA TBC	AQUA TBC	
07:15	08:00	PG		AQUA TBC			
08:15	09:00	PP	AQUA TBC	AQUA DANCE	AQUA BÀSIC	AQUA TONO	AQUA BÀSIC
10:00	10:45	PG	AQUA TONO	AQUA TONO		AQUA TBC	
10:00	10:45	PP			AQUA TONO		AQUA TBC
19:00	19:45	PP				AQUA TONO	
19:00	19:45	PG	AQUA TBC				
19:45	20:30	PG		AQUA TBC			

### • Cal reservar plaça a totes les sessions.

- Pots fer la teva reserva online a [www.parcdelgarraf.cat](http://www.parcdelgarraf.cat) clicant a RESERVA LA TEVA CLASSE DEL PARC o RESERVA LA TEVA CLASSE DE L'ESPORTIU, segons a quin centre vulguis anar. Des de 3 dies abans fins a 60 minuts abans de l'inici de la classe. També ho pots fer a recepció.
- Cal estar al centre 15 minuts abans de l'inici de la sessió reservada per confirmar la teva assistència
- La direcció podrà modificar el nombre de sessions, el contingut i l'horari d'aquestes, així com el/la tècnic/a que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se.

## HORARIS dels centres i calendari 2022

### CMES ESPORTIUlaPISCINA

Dilluns a divendres: 06.30-22.30 h · Dissabtes: 08.00-15.00 / 17.00-21.00 h · Diumenges i festius: 09.00-15.00 h  
Dies amb horari especial 2022: 01/01, 25 i 26/12 Tancat · 24 i 31/12 06.30-15.00h

### CEM PARCdeIGARRAF

Dilluns a divendres: 06.30-22.30 h · Dissabtes: 08.00-21.00 h · Diumenges i festius: 09.00-20.00 h  
Dies amb horari especial 2021: 01/01 i 25/12 Tancat · 24 i 31/12 06.30-15.00h · 26/12 09.00-14.00 h

Els espais esportius tanquen 30 minuts abans de l'hora de tancament dels centres. Els festius s'aplica el programa d'activitats dirigides de diumenge.

CMES ESPORTIUlaPISCINA  
Carrer de Josep Coroleu 84  
08800 Vilanova i la Geltrú  
Tel. 93 516 90 48  
[info@esportiuapiscina.cat](mailto:info@esportiuapiscina.cat)

CEM PARCdeIGARRAF  
Ronda Ibèrica 60  
08800 Vilanova i la Geltrú  
Tel. 93 814 72 95  
[info@parcdelgarrafesport.com](mailto:info@parcdelgarrafesport.com)

[parcdelgarraf.cat](http://parcdelgarraf.cat)  
 [/parcgarraf\\_esportiuapiscina](https://www.instagram.com/parcgarraf_esportiuapiscina)

