

PISCINA

Carrils Disponibles per a l'Ús Individual

GENER - MARÇ 2025

INICI	PISCINA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
06:30	GRAN	9	9	9	9	9
	PETITA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA
07:15	GRAN	9	6	9	6	9
	PETITA	1/2	TOTA	1/2	TOTA	1/2
08:00	GRAN	9	9	9	7	9
	PETITA	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
08:30	GRAN	9	9	9	7	9
	PETITA	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
09:15	GRAN	6	9	9	7	8
	PETITA	TOTA	1/3	1/3	1/2	1/3
10:00	GRAN	9	6	5	5*	5
	PETITA	1/2	TOTA	1/2	1/2	1/2
10:45	GRAN	7	7	5	7*	5
	PETITA	1/2	1/3	TOTA	TOTA	1/2
11:30	GRAN	6	7	9	8	8
	PETITA	TOTA	1/2	TOTA	1/2	1/2
12:15	GRAN	7	9	7	7	6
	PETITA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA	1/2
13:00	GRAN	7	9	7	7	9
	PETITA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA
15:15	GRAN	9	8	9	9	9
	PETITA	1/3	1/2	1/3	TOTA	TOTA
16:00	GRAN	6*	6*	8	6*	9
	PETITA	1/2	TOTA	1/2	1/2	1/2
16:45	GRAN	6*	6*	5*	7*	8
	PETITA	1/2	1/2	1/2	1/2	1/3
17:30	GRAN	4	3*	3*	3*	4
	PETITA	1/2	1/3	1/2	1/2	1/3
18:15	GRAN	5*	3*	5*	4*	4
	PETITA	1/2	1/3	1/2	1/2	1/2
19:00	GRAN	4*	3*	4	3*	3*
	PETITA	1/2	1/2	TOTA	1/2	TOTA
19:45	GRAN	7	4	4	3*	9
	PETITA	TOTA	1/2	TOTA	1/2	TOTA
20:00	GRAN	4	7	4	7	9
	PETITA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA
20:45	GRAN	9	5	9	9	9
	PETITA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA
21:30 fins 22:00	GRAN	9	4	9	9	9
	PETITA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA	TOTA

INICI	PISCINA	DISSABTE	DIUMENGE
08:00	GRAN	9	
	PETITA	TOTA	
09:15	GRAN	6	9
	PETITA	TOTA	TOTA
10:00	GRAN	5*	9
	PETITA	1/2	TOTA
10:45	GRAN	5	9
	PETITA	1/3	TOTA
11:30	GRAN	6*	9
	PETITA	1/2	TOTA
12:15	GRAN	9	9
	PETITA	1/3	TOTA
13:00	GRAN	7*	9
	PETITA	1/2	TOTA
13:45	GRAN	9	9
	PETITA	1/3	TOTA
14:30	GRAN	9	9
	PETITA	1/3	TOTA
17:00 fins 20:30	GRAN	9	9
	PETITA	TOTA	TOTA

PISCINA D'HIDROMASSATGE

Tota disponible, **EXCEPTE** durant els següents horaris per ocupació de cursos de nadons.

Dimarts 16:05 h - 16:40 h

Dimecres 12:05 h - 12:40 h

Dijous 12:20 h - 12:55 h

Divendres 11:50 - 12:25 / 16:05 h - 16:40 h

Dissabte 11:35 h - 12:55 h

- La direcció podrà canviar la planificació dels espais per causes organitzatives.
- Amb un *, els carrils laterals (paret) no estan disponibles per a l'ús individual.

TOT AL MÒBIL!

APP
My BPXport



HORARIS
D'ACTIVITATS



PISCINA

Recomanacions d'ús

Nomenclatura de Carrers per a l'Ús Individual:

- **PÚBLIC:** usuaris que no tenen la necessitat de tenir la paret lateral al costat perquè poden nedar amb suficient autonomia.
- **LENT:** usuaris que necessiten el carril lateral, ja que sovint necessiten parar i descansar amb l'ajut de la paret.
- **RÀPID:** usuaris que es desplacen de forma contínua i ràpida. Senyalitzat sempre que hi hagi un mínim de quatre carrers per abonats. En horaris de menys disposició quedarà anul·lat aquest carrer.

Recomanacions:

- Els desplaçaments a l'hora de nedar es fan sempre per la meitat dreta del carrer.
- Nadeu en un carril adient al vostre nivell natatori.
- Si feu servir material auxiliar, aneu amb compte per evitar cops/incidents amb altres usuaris.

Recomanació d'horaris:

- Per a la natació individual, recomanem les franges horàries amb 5 o més carrils disponibles.

Utilització de material auxiliar:

- Material de natació (suros, pull boys, etc.): lliure disposició. Es pot agafar i s'ha de tornar a deixar al seu lloc.
- Material recreatiu (tapissos, pilotes, xurros, etc.): demaneu-li al socorrista. Un cop utilitzat, si us plau torneu-li.
- Material de natació ràpida (manyoples i altres): en funció de l'espai disponible i la seguretat de la resta d'usuaris, quedarà a criteri del socorrista. Si us plau, consulteu-li en cada cas.

Trobareu la normativa completa a www.parcdelgarraf.cat

