

# PISCINES - CARRILS DISPONIBLES ÚS INDIVIDUAL

#SOMESPORTIU



GENER - MARÇ 2023

		06.30	07.15	08.00	08.30	09.15	10.00	10.45	11.30	12.15	13.00	15.15	16.00	16.45	17.30	18.15	19.00	19.45	20.00	20.45	21.30
		07.15	08.00	08.30	09.15	10.00	10.45	11.30	12.15	13.00	15.15	16.00	16.45	17.30	18.15	19.00	19.45	20.00	20.45	21.30	22.00
DILLUNS	carrils <b>p.gran</b>	9	9	9	9	7	9	7	6	5	9	8	9	4*	4	4	3*	3*	3*	9	9
	espai <b>p.petita</b>	tota	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	tota	tota	tota	tota	1/3	1/2	1/3	1/3	1/3	1/2	1/2	1/2	tota	tota
DIMARTS	carrils <b>p.gran</b>	9	6	9	9	9	4*	7*	7*	6	9	7*	7*	5*	4*	4*	4*	4*	4	5	9
	espai <b>p.petita</b>	tota	tota	tota	1/2	1/3	tota	1/2	1/2	tota	tota	1/3	1/2	cap	1/3	1/3	1/2	1/2	tota	tota	tota
DIMECRES	carrils <b>p.gran</b>	9	9	9	9	9	5	8	9	9	9	8	7*	4	4*	3*	3*	9	3*	9	9
	espai <b>p.petita</b>	tota	1/2	1/2	1/2	1/3	tota	1/2	tota	tota	tota	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	1/3	tota	tota	1/2	tota
DIJOUS	carrils <b>p.gran</b>	9	6	7	7	9	5*	6*	7*	5	7	9	7*	7*	3*	4	5	3*	5	5	9
	espai <b>p.petita</b>	tota	tota	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/3	tota	tota	1/2	1/2	1/3	1/2	1/3	tota	1/2	1/2	tota	tota
DIVENDRES	carrils <b>p.gran</b>	9	9	7	7	5*	6	4*	4*	3*	5	9	8	6*	3*	3*	4	3*	9	9	9
	espai <b>p.petita</b>	tota	1/2	1/2	1/2	1/3	1/2	tota	tota	tota	tota	tota	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	tota	tota	tota	tota

		08.00	09.15	10.00	10.45	11.30	12.15	13.00	13.45
		09.15	10.00	10.45	11.30	12.15	13.00	13.45	14.30
DISSABTE	carrils <b>p.gran</b>	6	3*	4*	5*	7*	6*	8	8
	espai <b>p.petita</b>	1/2	1/3	1/2	1/2	1/2	1/2	1/3	1/3

17.00-20.30			
9	9	9	9
tota	tota	tota	tota

PISCINA D'HIDROMASSATGE
Tota disponible, EXCEPTE en els següents horaris per ocupació de cursets de nadons
Dilluns, 11.30 - 12.15 hrs
Dimarts 16.00 - 16.45 hrs
Divendres, 11.45 - 12.30 hrs
Divendres, 16.15 - 17.00 hrs
Dissabte, 11.30 - 13.00 hrs

		9.00-14.30								
		Piscina								
DIUMENGE	carrils <b>p.gran</b>	9								
	espai <b>p.petita</b>	tota								

- Aquesta plantilla informa del nombre de carrils i espais disponibles per a ús individual, d'acord amb la planificació d'activitats del centre, i està subjecta a canvis d'últim moment deguts a necessitats organitzatives i circumstàncies no previsibles.

- Amb \*, els carrils laterals (paret) no estan disponibles per a l'ús individual.



# Recomanacions d'ús PISCINA

## Nomenclatura Carrers:

- **PÚBLIC:** usuaris que no tenen la necessitat de tenir la paret lateral al costat ja que poden nedar amb suficient autonomia.
- **NEDADORS LENTS:** usuaris que necessiten el carril lateral, ja que sovint necessiten parar i descansar amb l'ajut de la paret.
- **NEDO CONTINU:** usuaris que es desplacen de forma contínua i ràpida. Senyalitzat sempre que hi hagi un mínim de quatre carrers per abonats. En horaris de menys disposició quedarà anul·lat aquest carrer.

(\*) Número de carrils disponibles per abonats sense carrils laterals (junt a la paret).

## Nedar amb ordre:

- Els desplaçaments a l'hora de nedar es fan sempre pel costat dret del carrer.

## Recomanació d'horaris:

- Horari recomanat: aquelles franges horàries amb un número superior a 4 carrils disponibles.
- Els senyalitzem en els horaris les franges on hi ha molta ocupació de carrils per part d'alumnes cursetistes.

## Utilització de material auxiliar:

- Material de natació (suros, pull boys, etc): lliure disposició. Es pot agafar i s'ha de tornar a deixar al seu lloc.
- Material recreatiu (tapissos, pilotes, xurros, etc): demaneu-li al socorrista. Un cop utilitzat, si us plau torneu-li.
- Material de natació ràpida (manyoples i altres): en funció de l'espai disponible i la seguretat de la resta d'usuaris, quedarà a criteri del socorrista. Si us plau, consulteu-li en cada cas.