

Seminaris 2024

MEDITACIÓ

CMES ESPORTIUlaPISCINA

	TÈCNICA	DIES	HORARI
MEDITACIÓ	Mar	DIMARTS	20.30 - 21.30h

Descobreix i practica
l'experiència transformadora
de la meditació al
nostre pròxim seminari!



Endinsa't en un viatge interior que calma la ment, redueix l'estrès i potencia la claredat mental. Aprenderàs tècniques pràctiques per trobar la pau enmig del caos diari. Uneix-te a nosaltres per descobrir els beneficis duradors de la meditació i com integrar-la fàcilment a la teva vida. Inscriu-te ara i dona el primer pas cap a una vida més equilibrada i conscient!

Preu especial per a abonats: 127^{'50} €

Preu del curs: 145^{'68} €

Calendari: 13/02/2024 al 28/05/2024 seguint el calendari escolar

La instal·lació es reserva el dret de no iniciar o anul·lar alguna de les activitats en cas que el nombre d'inscrits sigui insuficient. **Totes les activitats tenen les places limitades.**

parcdelgarraf.cat

@ / BPXport

@ /parcgarraf_esportiupiscina

f / BPXport

f / Parcdelgarraf Esportiulapiscina

CEM PARCdeIGARRAF · Ronda Ibèrica 60 · VNG · 93 814 72 95
CEM ESPORTIUlaPISCINA · Josep Coroleu 84 · VNG · 93 516 90 48