



ESCOLA
MUNICIPAL
DE NATACIÓ
VILANOVA I
LA GELTRÚ

CMES ESPORTIU I LA PISCINA

Som-hi, comencem el nou curs!!!

BENVINGUTS / DES !!!

Tenim moltes ganes de veure-us!!!

Us fem arribar unes quantes recomanacions que us faran més senzill i fàcil l'inici de la nova temporada.

RECORDEU que l'accés i la sortida de la instal·lació s'efectua passant la targeta de cursetista pel tornó d'entrada (Esportiu la Piscina o Parc del Garraf)

UBIQUEU-VOS en el vestidor correcte. La informació de la distribució de vestidor i del vostre monitor/a la teniu a les recepcions de les instal·lacions (Esportiu la Piscina o Parc del Garraf).

L'entrada de cada grup es farà a partir dels 15 minuts abans de l'inici de la sessió.

MATERIAL

El material necessari per l'activitat:

- . casquet de bany (de licra, silicona o làtex)
- . banyador
- . sabatilles (Petits: millor que se les sàpiguen posar i treure ells mateixos)
- . tovallola o barnús
- . ulleres (recomanable, no obligatori)
- . És recomanable que en els grups fins a 7 anys el material que es porti es pugui identificar amb el nom de l'alumne.

Recordeu que per normatives sanitàries, aquest any no podem deixar cap tipus de material per realitzar l'activitat.

REESTRUCTURACIÓ CÒVID-19

Aquesta reestructuració pretén adequar-nos a totes les normatives CÒVID-19 referenciades en el següents temes:



ESCOLA
MUNICIPAL
DE NATACIÓ
VILANOVA I
LA GELTRÚ

CMES ESPORTIU LA PISCINA

ACCÉS DELS GRUPS

- Adaptació de les circulacions d'alumnes en la zona de passadissos i vestidors col·lectius .
- Reducció numèrica dels accessos a la instal·lació reduint els participants per grup.

VESTIDORS

- Aforaments reduïts amb la senyalització dels llocs on ubicar-se.
- L'accés i l'estança al vestidor es realitzarà seguint la normativa establerta per cada moment i segons grups d'edats i alumnes. Mascareta obligatòria per majors de sis anys .
- Reducció del número d'acompanyants per alumnes amb accés a la zona vestidor.

GRUPS	VESTIDOR (A ESPORTIU LA PISCINA)	ACCÉS A PISCINA
NADONS	Accés a vestidor d'abonats. 1 acompanyant	Accediu a la zona piscina per porta d'accés al vestidor.
POPS, PEIX, DOFI, BALENA	Accés a vestidor col·lectiu . 1 acompanyant	Els SOCORRISTES recolliran els alumnes al vestidor, cinc minuts abans de l'inici de la sessió. Es prega MÀXIMA PUNTUALITAT . Familiars podeu sortir del vestidor i tornar a l'hora de la finalització del servei.
TARONJA, VERD	Accés a vestidor col·lectiu, acompanyats tant a l'entrada com la sortida per personal de la instal·lació	Els SOCORRISTES recolliran els alumnes al vestidor cinc minuts abans de l'inici de la sessió.
BLAU,VERMELL, JOVES-SPRINT	Accés a vestidor d'abonats. Necessitat cademat per deixar les pertinences als armariets. (durant el primer mes d'activitat si algun alumne necessita acompanyament al vestidor, deixarem oberta aquesta opció)	Accedir a la zona piscina per la porta d'accés del vestidor.



ESCOLA
MUNICIPAL
DE NATACIÓ
VILANOVA I
LA GELTRÚ

CMES ESPORTIU I LA PISCINA

DUTXES VESTIDORS COL·LECTIUS:

Les dutxes dels vestidors col·lectius romandran fora de servei per la nova normativa. Per resoldre aquesta situació, quan acabin les classes dels grups, els alumnes dels grups que fan servir aquests vestidors faran una remullada a les dutxes internes de la piscina per esbandir l'aigua clorada, sense ús de sabó/xampú.

- No es permet l'ús d'**ASSECADORS** de la instal·lació. En tot cas, es pot fer ús d'un assecador propi.
- Es realitzen desinfeccions de vestidors en diversos horaris i sempre que hi hagi creuament de diferents grups.

INTERIOR PISCINA

- Adaptació procediments MONITORS/ES en relació amb els alumnes/edats i activitats.

MONITORS-ALUMNES

Adaptacions alhora de relacionar-se monitors i alumnes. Precaucions.

Adaptacions didàctiques, de dinàmiques de grup i d'espais de treball (no creuament d'activitats amb altres grups)

Llistat de participants actualitzades cada sessió. Establim seguiment i control d'assistència en cada sessió.

Utilització de **material net i desinfectat** després de cada ús (material utilitzat es retira momentàniament fins la desinfecció del mateix per adequar-lo per un ús posterior).

Adequació del número de participants en funció de l'aforament en vestidors (reducció número de participants en grups concrets)

SÍMPTOMES CÒVID I/O RELACIONATS

Si algun cursetista té símptomes compatibles amb la COVID-19 no pot assistir a classe.

Si el cursetista o algun membre de contacte directe amb ell, donés positiu al PCR, haureu d'informar al centre.

I per a qualsevol altra consulta, o suggeriment a: info@esportiuilapiscina.cat



ESCOLA
MUNICIPAL
DE NATACIO
VILANOVA I
LA GELTRU

CMES ESPORTIU la PISCINA

Tel. 93 814 72 95 (CEM Parc del Garraf).
Tel. 93 516 90 48 (CMES Esportiu la Piscina).

Moltes gràcies a tot@s per la vostra confiança.
Hem aplicat totes les mesures de seguretat i comptem amb el vostre ajut perquè aquest curs sigui una experiència molt positiva pels vostres fills i filles i també per a vosaltres.

Som-hi!!