

Intensius d'Estiu

Horaris i torns

Atenció, molt important!

Els curssets s'organitzen per nivell natatori, i cal tenir-lo acreditat. És imprescindible que els alumnes nous, abans de fer la inscripció, facin una prova de nivell, excepte aquells que no tinguin experiència prèvia nedant, que entrarien directament al nivell inicial del grup d'edat.

PETITS I INFANTILS



1r Torn **28/06 - 09/07**

2n Torn **12/07 - 23/07**

GRUP	NIVELL	HORARI
PETITS	POPS	12.30-13.15
PETITS	PEIX	10.15-11.00
PETITS	PEIX	11.00-11.45
PETITS	PEIX	11.45-12.30
PETITS	PEIX	16.45-17.30
PETITS	PEIX	17.30-18.15
PETITS	PEIX	18.15-19.00
PETITS	PEIX	19.00-19.45
PETITS	DOFI	11.00-11.45
PETITS	DOFI	16.45-17.30
PETITS	DOFI	17.30-18.15
INFANTILS	TARONJA	11.00-11.45
INFANTILS	TARONJA	12.30-13.15
INFANTILS	TARONJA	16.30-17.15
INFANTILS	TARONJA	17.15-18.00
INFANTILS	VERD	10.15-11.00
INFANTILS	VERD	11.45-12.30
INFANTILS	VERD	16.30-17.15
INFANTILS	VERD	17.15-18.00
INFANTILS	VERD	18.00-18.45
INFANTILS	BLAU-VERMELL	09.30-10.15
INFANTILS	BLAU-VERMELL	18.00-18.45
INFANTILS	JOVES-SPRINT	19.00-19.45

Torn 2 (Només per a cursetistes d'estiu que no han fet el torn 1) **12/07 - 23/07**

PETITS	PEIX	16.00-16.45
INFANTILS	TARONJA	16.00-16.45

ADULTS



28/06 - 23/07 Dilluns, Dimecres i Divendres

ADULTS	INICIACIÓ	19:45 - 20:30
ADULTS	PERFECCIONAMENT	19:45 - 20:30

Les places són limitades i la realització d'aquestes activitats està subjecta a un número mínim de participants.

CURSETS SEGURS

Els vostres fills i filles continuaran gaudint del medi aquàtic, millorant els seus coneixements de la natació, en un entorn segur.

Escanegeu el QR per tenir l'informació de protocols COVID actualitzada, atès que aquests poden variar en funció de les directrius de les autoritats sanitàries. Tot seguit us expliquem alguns punts del protocol que apliquem i que requereixen de la col·laboració de tothom. Moltes gràcies per anticipat!



**PROTOCOLS COVID
I DECLARACIÓ
RESPONSABLE**

- El primer dia de l'activitat, **caldrà que ens entregueu a recepció la Declaració Responsable** (la trobareu al QR i a recepció).

- Acompanyants:

- **TARONJA I VERD:** Entraran sense acompanyant. Cal estar a l'entrada 15' abans per ser recollits pel monitor, que serà qui els acompanyarà i supervisarà els vestidors. Els monitors recolliran als alumnes a l'entrada de la instal·lació, i aniran amb ell/ella al vestidor on s'hauran de canviar de roba (millor si ja venen amb el banyador posat sota la roba de carrer).
- **PETITS:** Vestidor de cursets (tindràn un designat) i màxim UN acompanyant.
- **RESTA DE GRUPS:** vestidors d'abonats. Recordeu portar un cademat per tancar l'armariet.

- Els cursetistes i el/la acompanyant, hauran de portar la mascareta posada en tot moment.

- També cal casquet de bany, xancles de piscina pels desplaçaments interiors, tovallola i/o barnús i recomanables, les ulleres de natació (a causa de la situació actual, no podrem deixar en préstec cap material a la instal·lació).

- Un cop canviats, entraran a la piscina, i iniciaran el servei de natació. El monitor/a farà mantenir les pautes de seguretat, i adaptarà les activitats per a garantir-les (distància de seguretat, no contacte físic entre ells/elles, control del material utilitzat, etc.).

- Quan acabem l'activitat, els/les alumnes es dutxaran individualment a les dutxes interiors de la piscina, sense sabó, per a esbandir el clor de la pell (petits fins verd)

- El monitor/a portarà de tornada els alumnes al vestidor, i seguirà vigilant perquè es respectin les normes de seguretat (aconsellem que els alumnes vinguin amb roba fàcil de posar i treure, i que siguin autònoms per a fer-ho).

-Un cop vestits i recollit el vestidor, el/la monitor/a acompanyarà al grup a l'entrada de la instal·lació, perquè siguin recollits pels pares/mares. Es desinfectarà el vestidor amb el producte adient.

SIMPTOMES CÒVID I/O RELACIONATS

Si algun/a cursetista té símptomes compatibles amb la COVID-19 no pot assistir a classe. Disposeu d'un llistat de comprovació de símptomes escanejant el QR. Si el/la cursetista o algun/a persona amb contacte directe amb ell/a, donés positiu, haureu d'informar al centre.

Comptem amb la vostra col·laboració i us agraïm la vostra comprensió!



Ronda Ibèrica 60 · 08800 Vilanova · 93 814 72 95 · info@parcdelgarrafspor.com
Josep Coroleu 84 · 08800 Vilanova · 93 516 90 48 · info@esportiuilapiscina.cat